



## チームオレンジ ステップアップ教材 高齢者の感染症予防と熱中症予防

A4判／36頁 2020年2月25日発行

220円(税込)

※購入申込フォームからお申込み頂けます。

[→ 購入申し込みフォームへ](#)

高齢になったら特に注意が必要な、高齢者に多くみられる呼吸器感染症や、熱中症の予防についてまとめた1冊。

チームオレンジメンバーへの参加研修「ステップアップ講座」の教材として活用するとともに、講座終了後はお手元に置いて、不測の事態が起きた時にお役立てください。

## 目次

### ① 感染症予防

#### 重篤化しやすい高齢者の感染症

- 1 高齢者の感染症の特徴
- 2 感染症の予防のために
- 3 感染症の早期発見の重要性

#### 高齢者がかかりやすい感染症と予防のポイント

- 1 風邪症候群
- 2 インフルエンザ
- 3 肺炎(肺炎球菌)
- 4 結核(結核菌)
- 5 腸管出血性大腸菌感染症(腸管出血性大腸菌)

- 4 高齢者は脱水状態に陥りやすく回復しにくい
- 5 体温調節機能は改善できる

#### 脱水と体温上昇を抑える工夫で熱中症予防

- 1 日常生活での注意
- 2 集団活動の場での注意

#### 熱中症になったときは

- 1 症状
- 2 熱中症を疑うべきとき
- 3 熱中症を疑ったときにすること

### ② 熱中症予防

#### 高温環境下で発症する熱中症とは

- 1 熱中症とは何か
- 2 熱中症が起こるメカニズム
- 3 熱中症を起こしやすい環境・からだ・行動
- 4 熱中症と気象条件

#### 高齢者と熱中症

- 1 急増する高齢者の熱中症
- 2 温度感受性が鈍化する高齢者の皮膚
- 3 老化に伴い熱放射能力が低下

#### 付録1 熱中症の応急処置

#### 付録2 医療機関が知りたいこと